

Nyhedsbrev nr. 1 - 2009

Alt for lange ventelister

Anne på 20 år er én af de unge, der efter at have stået på venteliste siden maj 2008 netop er blevet tilbudt en plads i Ungegruppen. Hendes mor begik selvmord, da Anne var 15 år. Faderen døde af kræft efter et langt sygdomsforløb, da Anne var 18 år. Mens Anne har stået på ventelisten, er hun droppet ud af sin uddannelse og er startet i antidepressiv behandling.

I takt med, at flere kender til Unge & Sorg's tilbud, stiger ventetiden på at få hjælp i nogle af vores grupper desværre også. Lige nu har vi op til et års ventetid på et forløb i vores "Ungegrupper". Grupperne består af unge, der har haft syge forældre i en længere periode forud for dødsfaldet, hvor omstændighederne for dødsfaldet har været særligt komplicerende, eller hvor det er flere år siden, forælderen er død. Der er således tale om en særlig udsat gruppe af unge.

For at nedbringe vores lange ventetider har vi foretaget forskellige tiltag. Vi har blandt andet oprettet ekstra ungegrupper om formiddagen. Derudover tilbydes de unge enkelte støttende samtaler, mens de står på vores venteliste.

Med vores nuværende ressourcer har vi ikke mulighed for at nedbringe de lange ventetider yderligere. Vi har derfor bedt Indenrigs- og Socialministeriet om et møde, da det både menneskeligt og samfundsøkonomisk har alt for høje omkostninger, at de unge ikke kan få en tilstrækkelig støtte, når de har allermest brug for den.

Forskning og vores erfaring viser, at får de unge ikke den tilstrækkelige støtte, når de har brug for den, risikerer de eksempelvis at udvikle depression, selvbeskadigende adfærd, herunder misbrug og spiseforstyrrelse, alvorlig koncentrationsbesvær med risiko for at droppe ud af uddannelse og job.

Med venlig hilsen

Preben Engelbrekt
Direktør

Ventelister i Unge & Sorg på op til et år

Behovet for at få hjælp i Unge & Sorg er steget – måske fordi flere ved, vi findes – men konsekvensen er desværre, at der nu er op til et års ventetid til nogle af sorggrupperne.

Det er meget beklageligt, og vi har bedt Indenrigs- og Socialministeriet om et møde om sagen.

I København har vi fået 12 pct. flere henvendelser i 2008 end i 2007, i Aarhus er tallet 18 pct. Det er fortsat de 20 – 24årige, som er den største gruppe. Der er dog en stigning af henvendelser fra teenagere i København på 8 pct., og også flere henvendelser fra unge med syge forældre i København, måske på baggrund af dokumentarudsendelsen på DR: "Når mor skal dø".

For første gang ser vi, at gruppen af unge, der har mistet fædre, er større end gruppen af unge, der har mistet mødre.

De har hjulpet os med at hjælpe

Unge & Sorg har modtaget en meget betydelig støtte fra fire fonde indtil nu i 2009. Det er vi meget taknemmelige for og siger tak til:

29/1-09: 50.000 kr. fra Jascha Fonden til forskningsprojektet "Teenagere med alvorligt syge forældre"

29/1-09: 50.000 kr. fra Jascha Fonden til rådgivningen Region Midtjylland.

9/2-09: 50.000 kr. fra Toubrofonden.

20/4-09: 1.300.000 kr. fra Bikubenfonden til Rådgivning Syddanmark fordelt over to år: 600.000 i 2009 og 700.000 i 2010.

20/4-09: 50.000 kr. fra Aase og Ejnar Danielsens Fond til forskningsprojektet "Teenagere med alvorligt syge forældre".

Der møder de unge os

Vi har spurgt vores unge, hvorfra de kender "Unge & Sorg" – og svarene er:

Familie/venner/bekendte 17 %

U&S's hjemmeside 17 %

Kræftens Bekæmpelse 11 %

Medierne 6 %

Tidligere klient har anb. 6 %

Faglig rådgivningschef i Unge & Sorg

Psykolog Trine Fredtoft er fra 1. maj ansat som faglig rådgivningschef i Unge & Sorg.

Trine Fredtoft, 57 år, kommer fra Studenterrådgivningen, hvor hun har arbejdet siden 1988. I perioden 1978 – 1988 har hun arbejdet som privatpraktiserende psykolog, psykologilærer på Holte Børnehave Seminarium og i en kandidatstilling ved Institut for Klinisk Psykologi, KUA, Børne- og Ungegruppen.

Derudover har hun siden 1997 været censor i "psykologi på universiteterne" og censor i psykologi på Skolen for Holistisk Afspænding. Trine Fredtoft er endvidere tilknyttet forskellige former for internationalt samarbejde, fx tidsskriftet Psychodynamic Practice mv.

Hun er godkendt som specialist og supervisor i psykoterapi.

Trine Fredtofts primære opgave i 2009 bliver at få styrket det fælles metodiske grundlag. Hun vil derfor skulle deltage i visitationsmøderne i alle tre afdelinger. En dag hver anden uge vil hun være i Århus og en dag hver anden uge i Odense.

Arbejder med at styrke det fælles metodiske grundlag

I Unge & Sorg har vi i stigende grad et behov for at udvide forandringsteorien til også at omfatte de terapeutiske grupper, både i forhold til evalueringen, men ikke mindst muligheden for metodeudvikling med afsæt i dokumentation. Derfor starter vi nu en proces, hvor rådgiverne inddrages aktivt i formuleringen af forandringsteorier for ungegrupperne, terapigrupperne og teenagegrupperne. Senere skal også pårørende grupperne med.

Processen sættes i gang med tre workshops 28. og 29. Maj, hvor Morten Frederiksen - tidligere ansat i Center for Frivilligt Socialt Arbejde i Odense, nu ph.d. på Københavns Universitet - vil indgå som ekstern konsulent/facilitator.

Time Out – unge fra Unge & Sorg kan tage på højskole for halv pris

Løgumkloster Højskole og Unge & Sorg har indgået aftale om, at unge, der kommer fra Unge & Sorg, kan komme på højskole for ca. halv pris. Det betyder, at de kan være på skolen i 21 uger for 15.000 kr., 17 uger for 12.000 kr. og 13 uger for 9000 kr.

Højskolens ønske er, at unge, der ellers ikke havde mulighed for at tage et højskoleophold, nu får chancen. Blandt de emner, der tages op, er: Hvordan lever jeg med mit tab? – foruden en række traditionelle fag som kunst, kulturmøde og globalisering, religion, teologi og filosofi, rytmisk sang og worldclass.

Hør mere i Unge & Sorg eller på højskolen, tlf. 4042 8740.

Der er kursusstart 10. januar, 7. februar eller 7. marts 2010.